

Aisenryo Magazine

2012
SEP
9

ほぷら

VOL.35

介護老人福祉施設 函館共愛会愛泉寮広報誌「ほぷら」第35号





施設長

柴田 勇

はじめに

ご入居者様並びにご家族様をはじめ地域の皆様には日頃よりお世話に成っております。お陰様で4月に開寮45周年を迎える事が無事出来ました。これも皆様のご指導、ご支援があったからこそと思っております。心底より御礼申し上げます。また7月に催させて頂きました「あいせんまつり」に際しまして中島町会、中島小学校ご一同様をはじめ、多くの方々のご協力を賜り、盛会に終える事が出来ました。書面では失礼とは存じますが重ねて御礼申し上げます。

さて、今年度は6年に一度の介護・診療報酬が同時に改定された年で有りました。改定の度に目指す方向が示唆されますが介護報酬については「2025年のあるべき医療・介護の姿」を踏まえての改定という事で、今後、介護施設に求められる内容が浅くも込められていたと感じています。

愛泉寮ではこの事を踏まえ、まずはご利用者様へのサービス提供内容に目を向け、リハビリスタッフの強化、増加傾向にある医療行為の対応の為、看護職員増員等も行いましたがまだ十分とは言えません。これからも改善の歩を止めない様に頑張ります。

今後も皆様から必要とされる愛泉寮で有る為、職員一同日々努力して参りますので今後ともご指導・ご支援頂ければ幸いです。

ユニットリーダー

紹介



弥生坂ユニット

山下 大介

この度、4月より2階弥生坂ユニットのリーダーを務めさせて頂いております。山下大介です。名前の通り身長も身幅も「大」きいので覚えて頂きやすいと思います。

私は函館工業高校を卒業し、函館の食品会社に2年半勤め退職し、介護の仕事をしている親戚もいた為、以前より興味を持っていた介護の仕事をしたと思います。ホームヘルパー2級の資格を取得し6年前より愛泉寮で働かせていただいております。その頃を思い返すと、毎日不安と期待でいっぱいでした。入社日まで愛泉寮で働いている自分をずっと想像していた事を思い出します。

全く別の職種から介護の世界に飛び込み、不安だらけの中、働き出しましたが、入居者の皆様の笑顔に癒され、ご家族様や先輩方に助けられ、あつという間に6年が経ちました。

まだまだ未熟なリーダーで入居者の皆様やご家族様にはご迷惑をおかけする事もあるかと思いますが、より良いユニット、より良い愛泉寮を目指し日々努力し少しでも多くの笑顔を見せて頂けるよう頑張っていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いたします。



二十間坂ユニット

菊地 薫

この度、4月から二十間坂ユニットのリーダーを務めさせて頂いた事になりました。菊地薫です。函館大谷短期大学在学中に実習させて頂いたのがきっかけで愛泉寮に勤め始め、早いもので今年で5年目になりました。二十間坂ユニットに来てからは今年で3年目で、その前は隣の日和坂ユニットにいたので、あまり多くのユニットを経験した訳ではありませんが、今までのリーダーの方々と手本に、毎日奮闘しております。

元々は幼稚園の先生や保育士になりました。大谷短期大学に入学したのですが、両方の資格を取得後に「せっかくだから介護の勉強もしてみようかな」という軽い気持ちで介護専攻科へと進んだのが、介護士の道を志すきっかけになりました。

働き始めてからは上手くいかない事の連続で、自分は介護士に向いていないのではと悩んだ事もありましたが、周りの方々の支えがあったからこそ、今の私があるのだと思います。

リーダーになった今でも、沢山の周りの方々に支えられ、助けられながらの日ですが、入居者の方々の笑顔が溢れるより良いユニットを目指し、未熟ながらも頑張っておりますので、どうぞよろしくお願いたします。



ヒヨドリユニット

鈴木理加弘

ヒヨドリユニットへ来てまだ2年。まだまだ未熟で慣れないリーダー業務などでスタッフや他職種の皆さんへは迷惑ばかりかけてしまっていますが、日々の業務に徒労感を出すのではなく、入居者さんの笑顔を見たいと思います。

今年からのヒヨドリユニットは、入居者さん一人一人と、どこか向かい合っている先順位を考え接していく中で見出せる満足感を大事に一貫性を持って取り組む。

日進月歩の医療、介護の仕事で一つの概念に捉われず、入居者さんの一日一日をかけるの無い日常を念頭に取組む。

不定愁訴に苦しむ入居者さんやどうしたら良い方向へ導いてあげられるか？常にその人にあったニーズに答え「レベルの問題」「拒否の有無」「麻痺の方へのアプローチ」「荒唐無稽な言動」など様々な問題と向き合う事を大切にしたいと思います。

何よりも私の糧となるのは入居者さんの笑顔。コミュニケーションは一方通行ではなく、会話、対話を図り「活かす」場の提供。日々の生活の中でどうしたら意欲を掻き立てていただけるか？お手伝いの提供も然りですが、率先して取り組んで頂くことで継続が生まれ少しは不安定愁訴も和らいでくれるのではないのでしょうか。終の住処を笑顔で溢れるユニットになる様スタッフ一同頑張っていきたいと思っております。



新任・新人職員の

挨拶



看護係長
吉田妙恵子

4月から看護係長に就任しました吉田です。愛泉寮で勤務させて頂いて2年が経ちました。病院とは違い「生活の場」であるため戸惑うことばかりでしたが、少しずつ特養での看護の役割が理解できるようになりました。主な業務は、入居者様の日々の健康・服薬管理、受診・往診の対応などですが、医師が常駐していない状況での的確な看護判断が求められる責務の重い仕事であることを実感しています。

5月から看護職員が12名になり、さらに入居者様が安心して過ごして頂けるよう健康管理に努めてまいります。



機能訓練係長
中村一紀

この4月から機能訓練系の業務を担当させて頂いています中村一紀と申します。職種は理学療法士で、3月迄は共愛会病院リハビリテーション室に勤務しておりました。共愛会病院には7年弱勤務していました、入職した年の9月に現在の愛泉寮が一部供用開始されたと記憶しています。施設勤務は今回が初めてとなりますが、特に、ユニット担当者と連携を図りながら、出来るだけ多くの入居者様に関わって参りたいと考えておりますので、今後とも宜しくお願い申し上げます。



看護師
工藤明子

この度、5月10日より看護職員として勤務させて頂いております。

介護福祉施設での勤務は、初めてです。

愛泉寮は、家庭的な雰囲気であり、自由な安らぎのある生活空間が印象的でした。入居者様の毎日の健康管理、病気の早期発見と対応、病中病後の看護、介護に努めていきたくと思っています。

各スタッフと協力し合い、笑顔あふれる暮らしを支えていきたいと思っていますので、よろしくお願い致します。



介護職員
中村歌菜子

この度、4月から介護職員として勤務させて頂いております、中村歌菜子です。今年の3月に、函館臨床福祉専門学校を卒業し、社会人になりました。学校を卒業したばかりで、知識や技術等、不足している部分が多々ありますが、日々先輩職員方から教えていただき、勉強しています。優しさと思いやりをもって入居者様と接するということを大切に、先輩職員方を目標に頑張ります。よろしくお祈りします。



看護職員
澤田郁子

この度、愛泉寮で働き始め約5ヶ月が経ちましたが、まだまだ皆さんに迷惑をかけ申し訳なく思っています。

今までの経験を生かし、1日でも早く各スタッフや入居者のためにも役に立てよう頑張りたいと思っています。

どうぞ宜しくお願いいたします。



介護職員
戸澤美穂

初めまして。4月から愛泉寮に勤務しています、日和坂ユニットの戸澤美穂です。

私は、大妻高校の福祉科を卒業しました。難しい勉強、慣れない現場での実習、辛いことが沢山ありましたが、今ではその経験や努力が確かな自信となりました。

私の夢は、中学生の頃から介護施設で働くことでした。その夢も叶い、毎日楽しく笑って働いています。

まだまだわからない事ばかりですが、上を目指して頑張ります！



調理員
東海林淳一

5月より調理員として務めさせて頂いております。

まだ不慣れな為、スタッフには指導してもらい助けてもらっています。

早くスタッフの一員と認められる様に頑張ります。

又、入居者様の食事が日々楽しい時間となる様、仕事に務めたいと思いますのでどうぞよろしくお願い致します。

長寿のお祝い

菊池瑞江さん(いさりびユニット)満百一歳
金曾ミツノトさん(うしおユニット)満九十九歳

菊池瑞江さん

明治四十四年五月十日生まれ

満百一歳のお祝い

いさりびユニットの菊池瑞江さんは、五月十日で百一歳のお誕生日を迎えられました。瑞江さんは、白寿のお祝いから百歳、百一歳とお祝いをさせて頂いております。去年のお祝いから、体調を崩され、入退院を繰り返していましたが、こうして元気に、百一歳を迎えることが出来ました。

瑞江さんの普段の様子を見てみると、起きている時は沢山動き、寝ている時はピクリとも動かずに寝ております。「よく動き、よく休む」。ここに、長生きの秘訣があるのかな?と感ぜられます。

百一歳のお祝いには、息子さん夫婦、娘さん、お孫さんと沢山のご家族の皆様がお祝いに駆け付けて下さり、瑞江さんは満面の笑顔を見せておりました。

これからも、元気で楽しく生活できますよう、スタッフ全員でサポートさせて頂きたいと思っております。この度は、本当におめでとうございます。

いさりびユニット 澤田 翼



金曾ミツノトさん

大正二年八月三十日生まれ

満九十九歳のお祝い

平成三年二月一日愛泉寮へ入居。自宅へ相談員と一緒に迎えに行ったその日が初めての出会いであり、担当になった日です。

徐々に視力が失われ見えなくなったらしい思いをしてきたとは思われないほど、明るい笑顔で話をしてくれ、女性としての色気もある印象で、よく「女は髪が長くないとモテない。」と自分でも髪を伸ばし切ることをいやがっていました。

よくラジオを聞いたり、歌を聞き、一緒に口ずさみ、よく歌ったりしており、ほめるとテレクさそうに笑っていました。

食べることも大好きで、よく売店からお菓子を買い、仲の良い方たちと集まり、お茶を飲みながら話をされておられ、入居当時はやせてスタイルが良かったのですが、一年、二年と過ごすうち、少しずつふよふよかになっていきました。

現在はお部屋で過ごすことが多く、会話も少ないですが、時々みせてくれる笑顔は、出会った頃と変わらない、明るい笑顔をみせてくれます。

うしおユニット 酒井 かい子



職場紹介

機能訓練係

機能訓練係は現在、機能訓練指導員（理学療法士、柔道整復士）2名、機能訓練補助員2名の計4名体制で入居者様の身体機能の維持向上を目的とした業務を実施しています。具体的には①機能訓練（関節可動域運動・ストレッチング、筋力増強運動、動作練習、歩行練習等）やマッサージ②体操とゲーム（『あそびりクラブ』と称してボール投げ、集団体操、手や身体を使ったゲーム等の実施）③ユニットでの生活リハ連携業務（入居者様個々の身体機能評価の実施、入居者様に対してユニット介護職員が行っている着替え時の筋肉伸長運動や離床援助・動作介助に対する方法等の説明）等が挙げられ、出来るだけ多くの入居者様へのサービス提供を目標に、日々業務に取り組んでいます。

最後になりましたが、機能訓練係の業務内容等につきまして、ご質問・ご意見・ご要望等ございましたら直接・間接を問わずお気軽にお問合わせ頂ければと思いますので宜しくお願い申し上げます。



左から、上野志満、高橋拓子、中村一紀、内藤悦子



あそびりクラブの様子



このクラブは、津江優子さん（中）ミツ谷真知子さん（左）平澤友子さん（右）の3人のボランティアの方に支えられています。

クラブ活動
Vol.2

絵手紙 クラブ

月2回、
4F工芸室で
行っています



褒め上手な先生方のお陰で、いつも楽しい雰囲気でもみなさん思い思いの作品を製作しています。

今回は6月のクラブの様子をご紹介します!!



6月の絵手紙クラブでは、七夕に向けて、皆で願いごとを書きました。

開寮記念日

平成24年4月28日、開寮45周年を迎えることができました

杵家七七翔さん、素敵な唄と演奏をありがとうございました。



たくさんの方が記念式典に出席してくださいました。

たくさんの方が集まり、とても賑やかでした。



この日は喫茶ともえの無料セールでした。



平
シマさん
(在寮10年)

平さんは愛泉寮に入居し10年経ちます。普段は目を閉じている事が多いですが、時々つぶらな瞳をパッチリ開け、周りを癒します。そんな平さんも今年で96才!! 風邪も引かず元気に過ごされています。



松坂
ミヨさん
(在寮10年)

松坂ミヨさんは、日々パワーが増しているのでは?と感じさせる元気があります。時々話す「どうもありがとう」に職員は励まされています。



佐藤
實さん
(在寮10年)

大正5年6月7日、96歳。今年で永年在寮10年になりました。昔は犬の訓練士をやられていたそうで手帳やパッチなどを見せてくれ語ってくれます。氏の面倒見の良い所はここで培われた様です。



細野
富佐子さん
(在寮10年)

細野富佐子さんは、面会に来られる息子さんと一緒に過ごされる時間を楽しみに毎日を送っています。富佐子さんのやさしい雰囲気、職員も癒されています。

祝

永年在寮おめでとう

寮の行事

平成24年2月から7月の行事



2月 豆まき
鬼は外、福は内～！！



3月 ハワイアンコンサート
楽しい時間を過ごしました！



4月 高齢者大学コーラス
クラブ訪問
皆で合唱しました



5月 野点
桜がキレイでした



6月 中島小学校運動会応援
一生懸命応援しました！



6月 あいせんガーデンの花植え
今年はベコニアなどを
植えました



7月 七夕の短冊書き
子どもたちが入居者の願いごと
を書いてくれました



7月 七夕
かわいい子ども達が訪問！！



7月 あいせんまつり
すばらしい踊りでした。



7月 あいせんまつり
宝くじ当たりました！

感謝

寄付金品ありがとうございました。(H24.2~H24.8) 敬称略

(有) ア ヴ ァ ン セ
秋 庭 園 芸
上 野 花 園
(株) 宇 治 園 函 館 支 店
(有) エ イ ユ ウ テ ッ ク
(株) エ ス イ ー シ ー
オ ー シ ャ ン コ ー ヒ ー (株)
海 渡 産 業 (株)
か く さ ん 本 間 鮮 魚 店
菊 地 青 果
(有) き の み や
け い ひ ん ビ ル 管 理 (株)
(有) ご と う 幼 保 教 材 社
出 張 理 美 容 室 ハ ー ト
(有) 杉 村 清 掃
鈴 木 精 肉 店
(株) ス テ ッ プ

大 明 工 業 (株)
(株) 土 永 米 穀
(有) 道 南 特 殊 衣 料
堂 守 豆 富 店
中 島 町 会
(有) 中 村 商 店
ナ ブ コ シ ス テ ム (株) 函 館 営 業 所
函 館 大 谷 短 期 大 学
函 館 米 穀 (株)
(株) 函 館 丸 井 今 井
(株) 函 館 酪 農 公 社
花 養 鶏 場
ビ ジ ョ ン タ ヒ ラ (株) 札 幌 営 業 所
(株) 日 の 出 製 麵
北 海 道 総 合 廃 棄 物 処 理 (株)
北 興 通 信 (株)
前 側 石 油 (株) 函 館 支 店

(有) 丸 中 中 野 蒲 鉾 製 造 所
村 田 建 設 (株)
(有) メ デ ッ ク 前 田 薬 局
(株) 森 川 組
(株) モ リ チ ク リ ー ニ ン グ 七 飯 工 場
ユ ニ ・ チ ャ ー ム メ ン リ ッ ケ (株)
吉 乃 屋 餅 菓 子 店
和 フ ー ス 荒 屋 敷 和 伸
小 野 塚 ハ ッ イ
金 子 勝 美
工 藤 英 一
清 水 共 幸
武 石 政 子
辻 桂 子
法 官 ち ヨ
吉 田 正

編集後記

広報誌編集に参加すると様々な行事の写真を見て振り返る機会が増えます。そして入居者様と職員の笑っている写真を見ると、私までほんわかした気持ちになります。ご覧になってくださった方も笑顔になって頂けたら幸いです。

事務員 三上 絵美

今年7月、開寮時から愛泉寮をずっと見守ってきた誌名の由来でもある新川沿いのポプラの樹が道路舗装の為、全て切り倒されてしまいました。広報誌編集係になった頃、先輩方から誌名の由来や昔の愛泉寮の話を聞いていたので寂しく感じています。今回の号は開寮45周年記念式典の様子など内容盛りだくさんですが、誌面内容と共に誌名の由来にも心を傾ける、そんな楽しみ方をしたいだけだったら嬉しいです。

相談員 嶋 宏美

初めて広報誌の作成に携わりました。沢山の方々と協力し合い「ぽぷら35号」を発行できる事を嬉しく思います。

この広報誌を通じて、色々な活動や、利用者様の暮らしを皆さんに知って頂きたいと思えます。

次回の「ぽぷら」もご覧になる方が楽しめる内容を目指して頑張ります。

介護士 井村 結花

ぽぷら 第35号

発行日/2012年9月26日 印刷/株式会社島本印刷
編集発行/社会福祉法人函館共愛会 介護老人福祉施設 函館共愛会愛泉寮 広報誌編集係
〒040-0014 函館市中島町35番7号 TEL(0138)52-1065 FAX(0138)52-1028