

Aisenryo Magazine

介護老人福祉施設  
函館共愛会愛泉寮  
広報誌「ぽぷら」第42号

# ぽぷら

2016  
**APR**  
4  
VOL.42



温泉に入るニホンザル(撮影/職員 管理栄養士 新井景子)





施設長

山石卓弥

## ごあいさつ

北海道新幹線が開業し3月26日、27日は市内近郊のあちこちで記念イベントが開催され、函館市上空では航空自衛隊のブルーインパルスが春の青空に大きな桜やハートを描いて祝賀ムードに華を添えてくれました。これからはより多くの人が観光やビジネスで函館を訪れてさらに経済が活気づくことに期待したいと思います。

しかし、これからは外から来て帰っていく人を当てにするのではなく、函館に住み、外に通う人の流れを作らなければ人口減少がどんどん進んでいくような気がします。そのためには今住んでいる人が暮らしやすい街、高齢になっても安心して生活できる街にならなければなりません。

私たち函館共愛会愛泉寮は高齢者福祉施設として、入居されている方々だけではなく、地域の皆さんと協力し合い、地域福祉に貢献できる施設となれるように一日一日を大切に努力してまいりますので、どうぞよろしくお願いたします。

# 平成28年度 行事予定

4 APR 開寮記念日

5 MAY 中島小学校運動会応援

6 JUN 家族懇談会

7 JULY 七夕

花火大会見学

あいせんまつり

9 AUG 敬老会

10 OCT 中島小学校学芸会見学

11 NOV ボランティア交流の集い

12 DEC クリスマスキャロリング

1 JAN 新年交礼会

2 FEB 節分



## フリーレク

現在はカラオケや塗り絵、書字、テーブルゲームをして皆さんで楽しく活動しています。

季節の作品作り等、季節に合わせた活動、行事を行っています。

今後は、外に出て気分転換したい方もおり、暖かくなってきたら施設周辺を散歩に行ったり、プラントナーで植物を育てていきたいと思っています。



入居者様も真剣な表情で塗り絵をしたり、笑顔でゲームを楽しんでいる様子です。

### 入居者様からの声

疲れるけど楽しいです！  
カラオケが楽しくて好きです！  
などなど入居者様からもご好評のようです！

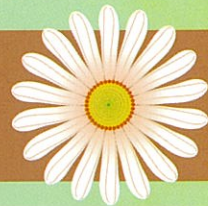


フリーレクは、普段居室で過ごす等、活動が少ない方が離床し、いつもレク等に参加されている方とのお話を楽しみ、コミュニケーションの場にしたい。そして作業活動の場として楽しく過ごしていただきたいと思っています。





# ボランティア紹介



## アイロン掛け等 (週1回)

クリーニングから戻ってきたシーツにアイロンをかけていただいています。

## お話相手と レク活動(週1回)

入居者様とお話しながら、一緒にちぎり絵を作っています。

遠藤紅美子さん  
(写真右)

(写真右から)  
佐々木まり子さん  
葛西 カツさん  
国松 和さん



## 口腔ケア用 綿棒作り(週1回)

入居者様の口腔ケアに使用する綿棒を作っています。ちょっとしたコツがある作業です。

(写真右から)  
石塚 秀子さん  
後藤 弘子さん  
青木 孝子さん  
富樫千恵子さん

## 縫製作業 (週1回)

入居者様の衣類の裏側に、名前を書く小さな布をつけていただいています。その他に衣類の簡単な修繕をしています。

(写真右から)  
山崎 淳子さん  
斉藤 久子さん  
浅井 静子さん



# 似顔絵大会

昨年8月、中島小学校の児童達が一生懸命書いてくれました。今回も素晴らしい作品ばかりでした。どれもこれもそっくりです!

みんな  
どうもありがとう!!





# 長寿者紹介

田中カオリ様  
大正4年2月18日生  
101歳



芝山静枝様  
大正4年2月22日生  
101歳



藤巻フチ工様  
大正2年11月13日生  
102歳



福村ちゑ様  
大正3年12月21日生  
101歳



金曾ミツノト様  
大正2年8月30日生  
102歳



今回は100歳を迎える方がいらっしゃらなかった  
ので101歳以上の方を御紹介します。

これからもお元気で楽しい生活を送って下さい

## ホームページのご案内

行事の写真や今まで発行された「ぼぶら」は  
愛泉寮ホームページでもご覧いただけます。

アドレス：[aisenryo.kyouai-kai.com](http://aisenryo.kyouai-kai.com)





# 施設の 行事

パシヤ  
ノビヤ

愛泉寮の  
出来事を  
写真で紹介

平成27年8月～平成28年2月

8月

函館国際民族  
芸術祭

良い音色とすごい踊りでした!!



9月

敬老会

これからも長生きしてください!



10月

中島小学校  
ミニ学会

みなさん可愛くて素晴らしい!



11月

ボランティヤ  
交流の集い

いつもありがとうございます!



12月

クリスマス  
キャロリング

素敵な歌をありがとうございます!



1月

新年交礼会

あけましておめでとございます!



2月

節分

鬼はく外! 福はく内!





# ★私は誰でしょう

今回はこちらの入居者様1名、職員1名です。  
誰かわかるかな？  
※答えは次号です。



## 職員編

前回の答え



機能訓練指導員の上野志満さんでした



1階のユニット勤務の女性介護士です。やさしい声をしています。あまり変わってないので、すぐわかるかも？

## 入居者編

前回の答え



さざなみユニットの野津ハルミさんでした



1階のいさりびユニットにいらっしゃる方です。歌を聴くのが好きで、のど自慢や歌謡ショーなどをよく聴いています。

感謝

# 寄付金品ありがとうございました。

(H27.8~H28.1)

敬称略

- ・ (有)丸中 中野蒲鉾製造所
- ・ 生命保険ファイナンシャルアドバイザー協会
- ・ 北海道コカ・コーラボトリング(株)
- ・ 渡 利 正 義
- ・ 小 山 内 聡
- ・ 大 湊 勝 夫
- ・ 遺愛女子中学高等学校
- ・ 中 島 町 会
- ・ 函館私立幼稚園PTA連合会

## 編集後記

私が広報作りに携わってから、早くも4回目の「ぽぷら」発行となりました。自分の考えた記事が本となり、皆様の目に触れるという事は難しく大変ですがとても嬉しい事だと改めて実感しています。年が明けもう4月ですが、今年はまだまだ長いです。皆様にとって楽しい事、嬉しい事が沢山の一年になりますように。

井筒 美穂

\*\*\*\*\*

今年で2回目となる編集でしたが、あっという間に終わってしまいました。今回の編集後記は、いつもより華やかになったかなと思います。大変な部分もありましたが楽しく編集することができました。

斉藤 彩

ぽぷら  
第42号

発行日/2016年4月12日 印刷/株式会社島本印刷  
編集発行/社会福祉法人函館共愛会  
介護老人福祉施設 函館共愛会愛泉寮 広報誌編集係  
〒040-0014 函館市中島町35番7号 TEL(0138)52-1065 FAX(0138)52-1028