

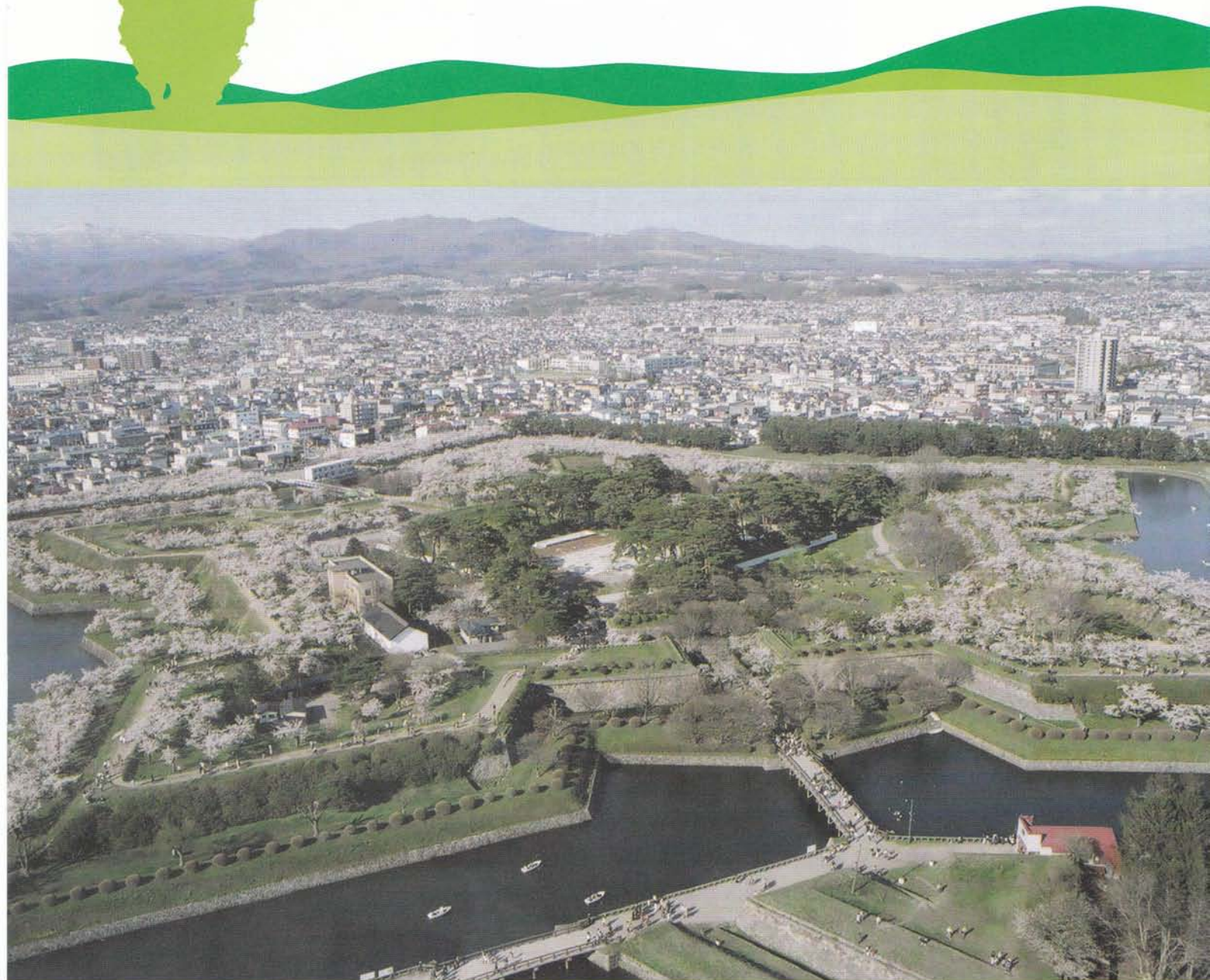
Aisenryo Magazine

2008  
APR  
4

# ほぷら

VOL.28

介護老人福祉施設 函館共愛会愛泉寮広報誌「ほぷら」第28号

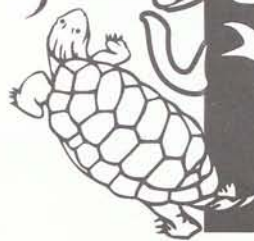


五稜郭公園のお堀を囲む満開の見事な桜。(撮影/職員管理栄養士 新井景子)



# 長寿のお祝い

## 森ミサヲさん二〇二歳、 三上貞仁さん白寿、おめでとう



平成二十年二月二十日、森ミサヲさん一〇才の長寿のお祝いを四階ホールで行いました。職員による北島三郎「まつり」のおどり等、御家族とご一緒に、なぎさユニットの多彩な企画でお祝いをしました。



森ミサヲさん

明治四十年二月二十日生まれ 一〇二歳

岩手県岩手郡不動村で生まれました。十歳の時、行儀見習い奉公で京都に出向き、色々なことを体験し学びました。特に印象に残っていることは、一家で鎌倉の由比ガ浜に長期滞在し京都に戻った翌日に関東大震災があったことです。鎌倉に滞在していた津波に流失されたと言ふことで私たちは全員が命拾いました。「私は本当に運がよい」と実感しました。

三月二十五日、三上貞仁さんの白寿のお祝いを二階ホールで行いました。職員による合唱、村上相談員の独唱、南京玉すだれ、入居者奈良さんのバナナのたたき売り等、幸ユニットの多彩な企画でお祝いをしました。



三上貞仁さん

明治四三年三月二八日生まれ 九九歳

乙部町栄浜にて農家の次男として出生。建具職人としてその技を極めながら三人のお子様にも恵まれました。施設に入居されるからは陶芸に熱中され、感性の豊かさで、北海道高齢者陶芸展にも出展する腕前です。寮内に飾られている生け花のお花器はほとんどが三上さんの作品です。

KUMON

## くもん学習療法に 取り組んでいます。

施設長 佐藤輝雄

### 頭の体操、楽しいよ。

### この歳になつて

### 初めて百点もらつたよ。

学習会場は笑顔であふれています。昨年九月から始めた学習療法も七ヶ月が経ちました。はじめはどんなことをさせられるのかと不安気だった表情も、簡単でスラスラできることがわかるとだんだんと明るく自信に満ちたものに変わってきます。学習にかかわる私達職員も、学習を通しより多くのコミュニケーションをとれるとても良い機会になっています。愛泉寮で学習療法に取り組むことになったきっかけは、ある介護士が自分のユニットの認知症の入居者が落ち着かず、無表情にうろろうと歩き回る姿をみてなんとか笑顔を取り戻したいと思ったのが始まりでした。学習療法は学習そのものが目的ではなく、学習をすることで、脳(前頭前野)を活性化しコミュニケーションをとることで笑顔を引き出すことが目的なのです。老人性認知症とは、加齢とともに脳の働きが衰え、それが重度になった状態ですが、その症状の多くは



大脳の前頭前野の機能に関するものです。前頭前野は①思考する②行動を抑制する③コミュニケーションをする④意志決定する⑤情動(感情)を制御する⑥記録をコントロールする⑦意識・注意を集中する⑧注意を分散する⑨やる気を出すなどの働きがあります。学習療法とは、この前頭前野を活性化することで認知症を維持・改善するものです。残念ながらその方は始める前に体調を崩し他界してしまいましたが、よいきっかけをつくっていただいたと感謝しています。一日二十分〜三十分(長くてもダメ。お年寄りが疲れない程度の時間)のかかわりです。効果はすぐには目にみえないかもしれませんが、一人でも多くの方が残りの人生、笑顔でいきいきと暮らしていけることを願いながら支援していきたいと思っています。興味のある方はぜひ職員にお声がけください。

〈介護課長 高谷郁子〉

# 常磐坂 ユニット

渡辺智恵(ユニットリーダー)

国下あくる 早坂真珠美  
木村圭吾 水野 毅



八十七、四才の入居者の皆様がTVやラジオ、又は日々のクラブ活動や喫茶などを楽しまれて過ごされております。そんな常磐坂の皆さんを一言ずつ紹介したいと思います。

愛泉寮二階中央に位置し暖かい日差しが窓からいつも心地良いため、常磐坂ユニットを紹介いたします。当ユニットは、男性三名、女性七名の平均



喫茶とお酒の好きな神さん。リハビリ頑張る武内さん。TV好きな渡部さん。コーヒー大好き河瀬さん。お洒落で照れ屋な石井さん。御主人に愛されている加藤トシエさん。微笑み王子の新田さん。配膳を手伝って下さる三井さん。スタッフ想いの藤田さん。みそ汁と相撲が大好き加藤信一郎さん。そしてそんな皆さんいつも一緒にいるのはしつかり者の国下さん。細かな気配り早坂さん。いつも優しい木村くん。人気のルーキー水野くさん。そして私、リーダー渡辺の計五名で皆さん「笑顔の素」を企画したいと思っております。

## ユニット 紹介



私達のユニットは、とても明るく、笑い声の絶えないユニットです。「おっとり、ゆったり、のんびり」、入所者のペースで、一日の生活を送っています。入所者は七十歳から九十九歳まで幅広い年代の方が過ごされています。朝は、浦島さんの歌から始まり、石岡CWと野呂さんの釣りの話や美しい女性好きな方等、話題は絶えません。どうぞ、皆様、一度は遊びに来て下さい。(注：美しい女性の方はご遠慮下さい(笑))

工藤智加子(ユニットリーダー)

国分由美子 石岡 祐一  
松田イサ子 佐藤 友理

# 幸坂 ユニット



入居者のひとこと  
浦島のぶさん：束縛されずに自由に出来るから良いよ！友達ができ毎日楽しい。  
山田ヨシノさん：気がゆつたりとのんびりできりのが一番です。友達も出来こんな良いところはない。しあわせです。

# ヒバリ ユニット

宇野郁子(ユニットリーダー)  
高島映子 山下大介  
新谷繭子 平田雄基

ひばりユニットへ  
ようこそ!

溢れているユニットです。  
春：お花見ドライブ  
夏：大沼公園でのランチタイム  
秋：函館山へ夜景ツアー



こんにちは  
ちはヒバ  
リユニッ  
トです。  
ヒバリユ  
ニットは、  
最高齢者  
の野呂ナ  
ツさんを  
はじめに  
つも笑顔  
いっぱい



近所なじみの顔に合えるの  
を楽しみにしております。  
来てください。

冬：遺愛高校の生徒に囲まれてクリスマスディナー  
月に一度、逆デイ(家庭の雰囲気を楽しむ)などなど、ご家族や地域の皆様に支えられながら毎年行なえることに感謝しております。また、日常生活の中では、お墓参りやショッピングなども入居者の希望にあわせて行なっており、とても活動的なユニットです。ヒバリユニットではいつでも皆さんが遊びに来てくれるのを待っています。隣

## ユニット 紹介

いさりびユニットは最高年齢九十七歳を始め、九十代の方が今年五名になります。年齢を感じさせない、アクティブな方が多いユニットです。趣味多彩な方が多く、墨絵、絵手紙、編み物、書道、写経、和洋裁、ショッピング、生け花、民謡、演歌etc. 毎日を楽しまれて暮らしています。ユニット内は穏やかな方々に囲まれ、ゆったりと優しい時間が流れているユニットです。いさりびユニットは高砂通りに面しておりますので、函館ハーフマラソンの日には、ユニット内より、毎年声援を送っています。御家族の方、職員の方、今年是非参加し快走するのをおもっております。



奥田郁子(ユニットリーダー)  
工藤直美 杉野太郎  
本間修子 釜台木綿子

# いさりび ユニット

入居者のひとこと  
徳田キシエさん：編み物、刺し子、習字、訓練等楽しみながら頑張っています。いさりびユニットではゆったり生活を楽しんでいます。遊びに来てください。  
菊池瑞江さん：毎日勉強をするのが一番楽しみです。(学習療法のこと)以前指がしびれて字が書けなかつたが、佐藤さんが左手で習字を書いてくれるのを見て私も習字を書いてみようと思えました。今年には年賀状を自分で書いて家族に喜ばれました。



# Welcome to AISENRYO

# 新入居者ご紹介

9月

小幡和夫さん  
S5.1.6生(78才)  
弥生坂



9月

大野 卓さん  
S5.7.31生(77才)  
うしお



9月

岩館正則さん  
T14.7.8生(82才)  
カモメ



9月

中村歳江さん  
S4.8.26生(78才)  
さざなみ



10月

奥山 富さん  
S8.4.28生(74才)  
カワセミ



10月

須藤キヨシさん  
T3.2.17生(94才)  
日和坂



11月

川崎静子さん  
T6.9.6生(90才)  
うしお



11月

新田 正さん  
M44.6.4生(96才)  
常盤坂



11月

新田芳枝さん  
T6.3.9生(91才)  
弥生坂



12月

山口シヅエさん  
T12.1.21生(85才)  
さざなみ



1月

川浪りつさん  
T9.4.20生(87才)  
カワセミ



1月

松田弘子さん  
S2.1.15生(81才)  
ヒバリ



1月

三上榮作さん  
T12.11.25生(84才)  
日和坂



1月

工藤竹雄さん  
T4.10.5生(92才)  
いさりび



1月

小濱きみ子さん  
T14.3.29生(83才)  
うしお



1月

下山幸蔵さん  
S8.7.22生(74才)  
カワセミ



2月

小泉カヨさん  
T9.10.20生(87才)  
カワセミ



2月

小澤トミコさん  
T4.3.7生(93才)  
フクロウ



3月

鎌田愛子さん  
T10.4.26生(86才)  
ヒヨドリ



# 寮の行事

平成19年10月から平成20年3月の行事

10月



**訪問による中島小学校学芸会**  
中島小学校児童の熱演。拍手にも力がこもりました。

11月



**北中学校総合学習「入居者との交流」**  
中学生とゲーム等で交流。楽しいひとときをすごしました。

11月



**マンドリン演奏会**  
マンドリンのメロディーによって高原列車は行くを皆で唄いました。

11月



**ボランティア交流の集い**  
ボランティアの皆様へ感謝を込めて集いました。

12月



**ハワイアン&フラコンサート**  
常夏ムードを満喫しました。

12月



**遺愛女子高校キャロリングの訪問**  
クリスマスのキャロリング。美しいメロディーにクリスマス気分満喫!

1月



**新年交礼会**  
松前神楽で新年を祝いました。

1月



**N響OB大松様演奏会**  
バイオリンとピアノの美しいメロディーすてきでした。

2月



**豆まき**  
鬼はそと、福はうち!!

3月



**ひなまつり**  
おひな様と一緒に。

9月



**奈良県JAより柿の寄贈式**  
感謝!!

# 楽しみ作ろう 思い出作ろう

中島小学校の児童とゲーム。



クリスマスキャロリング後ディナー  
おいしかったー！



# 思い出作ろう

函館ドックの進水式に参加しました。



皆で外出楽しいなあ。

函館公会堂にて。



ラッキーピエロで美味しいよ。



ボランティア

## 絵手紙クラブ

月2回開催



絵手紙クラブ講師 平澤友子さん・三ツ谷真知子さん・津江優子さん

●前回の答え●



河瀬まさ子さん  
でした

昭和初期の頃の記念写真です。  
右の方が私です。



利用者編

私は誰でしょう？

職員編



六歳の頃の私です。  
幼稚園入園記念に撮った一枚です。

●前回の答え●



相談員の  
村上峯子さんでした

感謝 寄付金品ありがとうございました。(H19.10.1~H20.3.31)

寄付金贈呈者(敬称略)

- 工藤キユ
- 仲屋紀代恵(森ミサヲ氏家族)
- 松本哲子社中舞踊
- 中島会長佐々木忠男
- 川尻健二(故川尻チヲ氏家族)
- 遺愛女子高等学校



田中初枝さんより金屏風を寄贈して  
いただきました。愛泉寮の行事等で  
使用させていただきます。  
(金屏風の前で田中初枝さん)

寄付品贈呈者(敬称略)

- 金曾ミツノト
- 赤十字奉仕団
- 生命保険ファイナンシャルアドバイザー協会
- ㈱中野蒲鉾製造所
- 奈良県J A
- 松緑神道大和山
- ㈱コカコーラ
- ㈱庭本産業
- あじさいグループ
- 田中初枝



ボランティアあじさいグループより電波時計を寄贈していただきました。

私の作品



いさりび 菊池瑞江さん



舟見坂 奈良キノさん



一年が過ぎるのも、あつという間で、気が付くと私も3年目の春が来ようとしてい  
ます。入居者のみなさんは、いかがお過  
ぎでしょうか。昨年に引き続き今年もよ  
り一層明るく、健やかで、みな様が輝ける  
年になりますよう、心よりお祈り申し上  
げます。

介護士 丸山陽平

時間の流れは早いもので、広報誌編集  
委員になって2度目の広報誌発行とな  
りました。愛泉寮での半年間の出来事を  
凝縮して皆さんにお届けします。入居者  
の方の愛泉寮での生活を知る一助とな  
りますように。

事務員 渡辺 俊

中国ギョーザ事件では、日本国中が食  
に対する不信心、不安感を更に募らせた  
ことと思います。取引先の中島町の豆腐  
屋さん、国産大豆の納豆を探して、低価  
格で納めて下さったりと、地域の方々の協  
力と支えで愛泉寮の食生活が成り立って  
いると実感。日々感謝です。食に携わって  
いる立場として、今後も地産地消にこだわ  
りながら、努めて参りたいと思います。

管理栄養士 新井景子

数年前までは夕方になると町の市場  
が人でごった返っていました。今では店  
も減り通りもまばらに。しかし、近郊の  
大型店では車と買い物客で溢れています。  
何度か古都を旅して町の市場で買利物  
をしました。どの小路にも市場があり一  
日中活気づいていました。行政が建物の  
規制をしており、古い家並みが残って  
いて時間がゆっくりと流れています。進歩  
のスピードが速すぎるとストレスを感じ  
てしまう現代人。本来の人間の歩幅にあ  
わせてゆっくりとした生活を送りたい  
ものです。広報誌28号は如何でしたか。ユ  
ニット紹介第二弾、個性溢れるニットの  
姿をお伝えできればとおもっています。

介護支援専門員 伊藤真理子

編集後記

ぽぷら 第28号

発行日/2008年4月1日 印刷/株式会社島本印刷  
編集発行/社会福祉法人函館共愛会 介護老人福祉施設 函館共愛会愛泉寮 広報誌編集委員会  
〒040-0014 函館市中島町35番7号 TEL(0138)52-1065 FAX(0138)52-1028