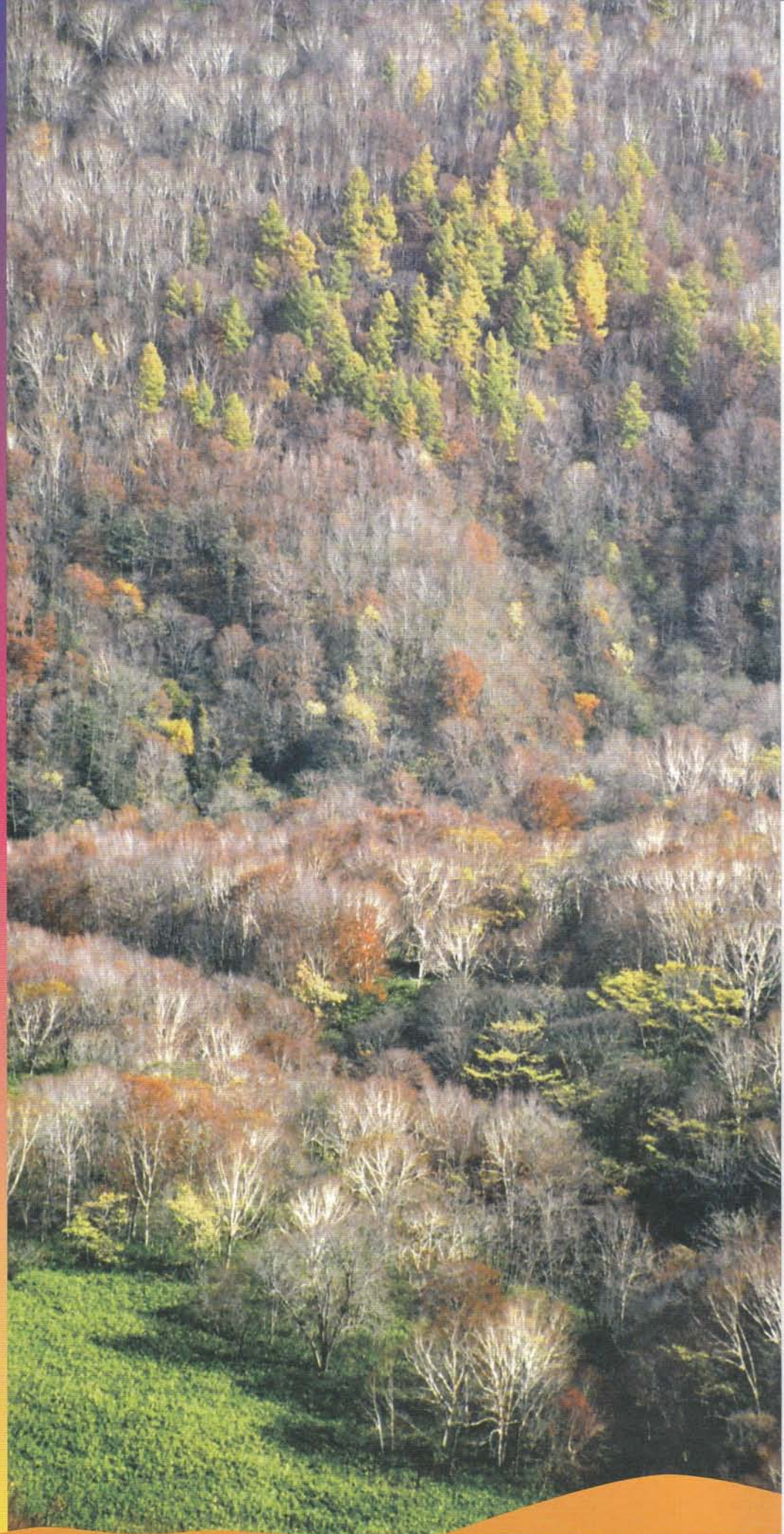


Aisenryo
Magazine

ほ
ぷ
ら

VOL.29

介護老人福祉施設
函館共愛会愛泉寮広報紙
「ほぷら」第29号



2008
NOV
11



長寿のお祝い

野呂ナツさん 二〇二歳、
小寺キミさん 白寿、おめでと

平成二十年八月十八日野呂ナツさん、
一〇二歳の長寿のお祝いを四階ホールで
行いました。職員による北島三郎「まつ
り」の踊り等御家族とご一緒にひばりユ
ニットの多彩な企画でお祝いをしました。

五月十二日小寺キミさんの白寿のお祝い
を四階ホールで行い、江戸芸かつぼれのボラ
ンティアによる「かつぼれ」を楽しんでいた
きました。ウグイスユニットの多彩な企画で
お祝いをしました。



野呂ナツさん

明治三十九年八月十八日生まれ 満一〇二歳

「おはぎ」が大好きな野呂さんです。今年
の北京オリンピックは、ヒバリユニット全員で
応援しました。次のロンドンオリンピックも
野呂さんと一緒に応援出来ればと皆の願
いです。



小寺キミさん

明治四十二年五月十二日生まれ 満九九歳

「お魚料理」が大好きな小寺さんです。八
男三女に恵まれ現在は九人が健在です。孫
三十人、ひ孫三十二人に囲まれ、しあわせな
日々をお過ごし頂いています。

KUMON くもん学習療法に 取り組んでいます。 VOL.3

施設長 佐藤輝雄



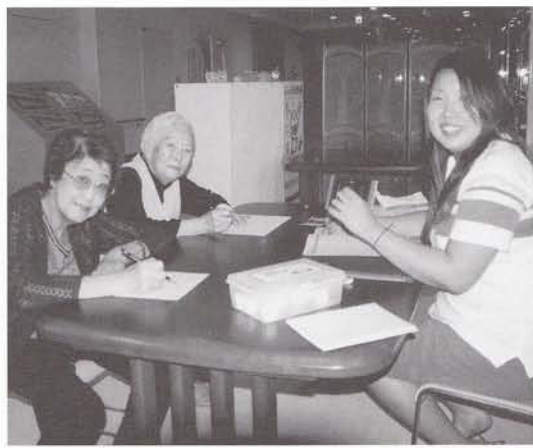
学習療法士1級認定証取得
学習療法に携わるスタッフは学
習療法の目的や成果、ノウハウ
を研修し、学習療法士の認定
を受けています。

「頑張りすぎず、コツコツと」 学習療法を開始して二年が経ちました

○あまり人前に出たがらないKさん、
骨折を契機に更に部屋にこもりがちに
…。なんとか誘い出して参加。やり始め
てからは無表情だった顔が次第に笑顔
に変わってきました。自分をあまり主張
しない方でしたが、最近は自分から話す
ようになりました。

○心配性で何かと訴えが多かったMさ
ん、学習意欲は高く、学習療法には自ら
すすんで参加、途中、体調を崩し入院し
ましたが、退院後も学習に参加するこ
とを目標に復帰、今では心配事の訴え
も少なくなり、学習も九十代と思えぬ
実力を発揮しています。

学習療法を始めて二年、コツコツと毎
日続けてきたことにより、見えてきた
変化です。それぞれ、大なり小なりの成
果がでていますが、なにより共通してい
るのは「表情」の変化です。笑顔はもち



〈介護課長 高谷 郁子〉

カワセミ ユニット

村上孝幸(ユニットリーダー)

佐藤裕美子 高野 友
荒井美千子 亀澤 舞



ラブなど日々の活動を楽しまれて過ごされております。そんなカワセミユニットの皆様を一言ずつ紹介します。
あみものが大好きな佐藤さん、将棋とヤクルトスワローズが好きな下山さん、子供とご主人を愛している小泉さん、日本舞踊の達人越野さん、ハーモニカの名人

愛泉寮三階カワセミユニットを紹介いたします。男性二名女性八名の平均八十六才の入居者の皆様です。あそびりクラブやあみものクラブ、将棋ク

佐々木さん、花が大好き星さん、やさしい顔の笹田さん、今年百才になった工藤さん、歌が好きな川浪さん、そして笑顔の素敵なお山さん。
みなさんそれぞれ私たちが楽しませてくれています。カワセミユニットの近くまで来ることがあつたらぜひ遊びに来て下さい。
尚、百歳になられた工藤キユさんが十月二十八日に逝去されました。ご冥福をお祈りいたします。



ユニット 紹介

雪が溶け、暖かくなると、それぞれの担当と共に、春にはお花見ドライブ、夏は大沼までドライブや、デイルームでの屋台、秋は函館山へ夜景ツアー、冬には遺愛高校の生徒さん達のキャロリングに合わせ、クリスマスディナーなどを企画し、行っています。
それでは入居者の方へインタビューしたいと思います。
介護士「フクロウのいい所は何ですか？」

フクロウユニットは女性七名、男性三名、七十歳から九十歳までと幅広い年齢の方々がゆったりと笑顔で過ごされています。



野津潤子(ユニットリーダー)

石井晴美 笹明日香
木村美穂 丸山陽平

フクロウ ユニット



入居者小澤トミコさん「みんな仲良くていいよ。おいしいもの食べれるしね、いいよ。」
入居者野坂美代さん「みんないいよ！悪いところはないよ、ここに居られるだけでありがたいんだから」
介護士「うれしいですね。ありがとございます。」
「癒しのフクロウ」へぜひ遊びに来て下さいね。お待ちしております。

二十間坂 ユニット

酒井かい子(ユニットリーダー)

高梨智加子 大森 宣
中田郁美 渡辺 優



会では、入居者の方、家族の方、職員とみんなでカラオケを披露するなど、とても楽しく温か味のあるお誕生会が開かれています。

二十間坂ユニットは六十九才〜九十二才までの幅広い年代で男性一名、女性九名の方々が生活されております。

ユニット内の雰囲気は、フロア内に笑い声が響き渡るとても賑やかなユニットです。

入居者のお誕生



また、職員は日々の生活で入居者の方々に合わせた介護をし、さらにより良い介護を目指して頑張っております。そんな二十間坂ユニットの入居者のコメントを頂きましたので、良いコメントだけ(笑)載せております。

村田様「みんな親切で明るくて楽しくて最高です！(笑)」

水島様「色々してもらって有り難いと思っております。(笑)」

角様「実家よりも、暮らしやすく良いね！(爆笑)」

これからも「安心して暮らせるユニット」で在りたいと思っております。

ユニット 紹介

元気な方々ばかりです。そんななぎさの皆さんを紹介します。

手鏡とブラシで身だしなみを整え、笑顔がチャームポイント。とても一〇一歳とは思えない森さん。お風呂大好き。入浴後はいつもさっぱりとした表情の山本さん。みんなに好かれる癒し系の平さん。明るくてユーモアあふれ、笑い声がたえない梅子さん。オシャレとお話が好き。久保田さん。書道・写経楽しみながらがんばり、最愛の愛子さんの事をいつも気にかけている照さん。「ちょっと寒くな〜い？」といつもやさしく心配りして下さる愛子さん。若々しい黒髪が自慢の笠島さん。おせんべい大好きで、入れ歯

なぎさユニットは、いつもゆつたりして心休まる穏やかなユニットです。そこで暮らすのは、最高年齢一〇一歳、平均年齢八九、四歳と大変高齢ながら年齢を感じさせないとても



でもバリバリ食べちゃう上村さん。ココアとコーヒーが大好きな小泉さん。と、個性豊かな方々が毎日楽しく過ごされています。

入居者のひとこと

久保田トヨエさん：刺し子、書道をいつもがんばっています。性格はまじめで時間は正確。何でも一人でやります。

小泉スゲさん：喫茶・あそびり・習字・大相撲大会等楽しんでいきます。習字は先生にはなまをもらうと部屋に飾ります。大相撲大会は三回優勝し、とても楽しいです。

藤野とし子(ユニットリーダー)

佐竹ゆみ子 小田島行人
鈴木理加弘 井村結花

なぎさ ユニット

Welcome to AISENRYO

新入居者ご紹介

4月

井口トヨさん
T6.12.15生(90才)
幸坂



4月

濱田トミさん
T11.8.1(86才)
さざなみ



4月

中村健六さん
T12.8.7(85才)
弥生坂



5月

大山千代さん
T4.6.2(93才)
うしお



5月

佐久間光さん
T15.9.25(82才)
さざなみ



5月

山崎ウメさん
T8.7.15(89才)
二十間坂



6月

吉田盛一さん
S13.5.7(70才)
フクロウ



6月

武山スエノさん
T6.1.3(91才)
うしお



8月

白勢喜代さん
T8.5.2(89才)
日和坂



8月

安倍マツエさん
T11.6.25(86才)
常盤坂



8月

濱野チエさん
T7.9.26(90才)
うしお



9月

高瀬りみ子さん
S2.8.7(81才)
舟見坂



9月

工藤イツさん
T5.2.2(92才)
さざなみ



9月

小山田ハマさん
T13.11.14(83才)
二十間坂



10月

古谷タマさん
M43.12.2(97才)
カモメ



寮の行事

平成20年4月から
平成20年10月の行事

4月



歌謡ショー
ヨウ〜!! かけ声も出ました。

4月



高齢者大学コーラス部
美しいハーモニーと若々しいリズム!!

4月



開寮41周年記念行事
なつかしいメロディーをハーモニカにのせて!!

5月



大妻高校「春の野点」
満開のさくらの中の野点でした。

7月



七夕まつり
たくさんの地域の子もたちが来てくれました。

7月



あいせんまつり
今年も来てくれました。佐々木基晴さんと社中のみな様。

8月



海外アーティストによる舞踊と音楽
アジアの民族舞踊、エキゾチックなリズムを楽しみました。

9月



敬老会
エアロダンスサークルなどの多彩な催し物で秋の一日を満喫!!

9月



中島小学校児童学芸会
歌、器楽、劇と中島小学校の児童の学芸会を再演してくれました。

10月



的場中学校総合学習
的場中学校の学生とゲーム等で楽しくすごしました。

第1回 愛泉寮写真コンテスト 上位5点決定!!

広報誌委員会主催の第1回写真コンテストが開かれ16ユニットから100点あまり応募があり、敬老会期間中、写真を掲載。投票により上位5点が決まりました。上位5点のユニット及びグループには、愛泉寮から賞品が贈られました。

第1位
14票

いさりびユニット



第2位
12票

レクリエーショングループ



第3位
10票

レクリエーショングループ



第4位
10票

レクリエーショングループ



第5位
8票

二十間坂ユニット



河瀬まさ子さん、川崎静子さんが女学校以来三十年ぶりで再会しました。「なつかしい!!」「ここで会うなんて!!」二人は函館大谷女学校の同級生でした。



30年ぶりに再会!!

紹介します!
南青果店



毎週土曜日午後四時から移動売店が来ます。飲物、お菓子、つけもの、なんでもそろっています。時には注文をうける時もあります。入居者はこの時間をとても楽しみにしています。

● 前回の答え ●



輪島まささん
でした

私は誰でしょう? 職員編

利用者編

趣味で習っていた踊りの会の
一コマです。真ん中が私です。



二、三歳頃だと思えます。祖父母の家に
遊びに行ったときに撮ってもらいました。
この頃はぼつちやりしてました。
(今はどうして?)。

● 前回の答え ●



機能訓練指導員の
鵜野敏彦さんでした

感謝 寄付金品ありがとうございました。(H20.4.1~H20.9.30)

寄付金品贈呈者(敬称略)

菊池瑞江 高盛保育園
中野蒲鉾製造所 島崎加奈子

松緑神道大和山函館支部

函館ヤクルト販売(株)

あいせんまつり協賛各社

多くの方々の協賛
ありがとうございました。



敬老の日に向けて高盛保育園より
入居者の皆さんへ手づくりのプレゼント。



「刻字」に寄せて

この度「ぽぷら」に拙い刻字を掲載させて頂き大変恐縮致しております。刻字を始めてまだ五年ですが、文字への楽しみを一層深めて居ります。又、ホームの皆様への慈しみを込めて一文字一文字を彫り込み、その作品を掛ける場所を頂いた事を大変幸せに思っております。今後とも宜しくお願い致します。「富貴」は心おだやかで志の高い人と言う意味です。まさにホームそのものです。

島崎加奈子

介護士 大森 宣
今年の夏もかなりの暑さで、どの様に涼まうかと、試行錯誤の日々でした。そんな中、居酒屋で飲んだ生ビールが温かったので「もう少し冷たいの持って来ますから」と店員に訴えるし、「スミマセン混んでますから...」と素っ気ない。ビールより店員の方が冷たく感じました。...。それでは次号の「ぽぷら」も、春のような暖かさで皆様の元へお届けできたらと思っております。

事務員 渡辺 俊
広報誌編集後記、今回は文を構成する漢字について、一筆、漢字の種類について、漢書体という種類があります。最古の甲骨文字から派生し、秦の始皇帝の時代には公式の文字となりましたが、書き方が難しかったため、徐々に廃れていってしまっています。しかし二千年以上も前に生まれたこの漢書体。見た目の複雑性、装飾性から現在でも印鑑の文字やパスポートの表紙に使われているんです。あなたがご持ちの印鑑、てん書体のもではありませんか?

管理栄養士 新井 景子
ひとりのケアマネジャーがケアプランのひととして部の入居者に写経の時間を設け、喜ばれています。私も興味を持ち、般若心経に関する文庫本を購入し、毎晩寝る前の楽しみにして読んでいます。その中に「すべての良い面を見ていくよかった探しをしていけば、心は晴れやかになり、前向きで積極的な人生を歩むことができるのです」とありました。般若心経をわかり易く解説してあります。愛泉寮でも職員のみならず入居者やご家族の皆さん、又ボランティアの方々がかつた探しをして、明るく笑顔で日々を過ごされることを願っております。一緒によかつた探しをしましょう!

介護支援専門員 伊藤 真理子
日曜の午後十字街は人であふれていた。行き交う人々は観光客ではなく函館弁の地元の人だ。二〇〇八年秋のバル街、函館の西部地区をスペインのバル街に見立て徹底的に楽しもうという企画が十年目を迎えた。三千円の中からは「祐館」お寿司二貫と冷えたビール、スペイン料理、フランス料理、最後は「想苑」ジャズ生の演奏付きコーヒールと楽しんだ。山麓、坂、教会、港の風景を眺めながら次回は「愛泉寮の皆さん」とそれぞれの「函館」を確かめたいと思いついたバル街であった。



ぽぷら 第29号

発行日/2008年11月15日 印刷/株式会社島本印刷

編集発行/社会福祉法人函館共愛会 介護老人福祉施設 函館共愛会愛泉寮 広報誌編集委員会
〒040-0014 函館市中島町35番7号 TEL(0138)52-1065 FAX(0138)52-1028