

Aisenryo Magazine

2009

APR

6

# ぽぷら

VOL.30

介護老人福祉施設 函館共愛会愛泉寮広報誌「ぽぷら」第30号





# 長寿のお祝い

森ミサヲさん 百二歳、  
三上貞仁さん 百歳、  
荒井チヨさん 白寿、おめでと〜う



## 森ミサヲさん 百二歳の誕生日会

二月二〇日、百二歳のお誕生会を四階ホールで行いました。ボランティアによる歌謡ショーで、にぎやかなお祝いとなりました。



## 森ミサヲさん

明治四十年二月二十日生まれ 一〇二歳

岩手県岩手郡不動村で生まれました。十四歳の時、行儀見習い奉公で京都に出向き、色々なことを体験し学びました。

若さの秘訣はマダムジュジュ(化粧品)を使用していることと確信しております。

当日は、ご本人が大好きな甘い茶碗蒸しをご家族と共に楽しそうに食べておられました。



## 三上貞仁さん 百歳を祝う会

三月二四日、百歳のお祝いを四階ホールで行い、ボランティアによるハワイアンショーを楽しみ、お祝いしました。



## 三上貞仁さん

明治四三年三月二八日まれ 一〇〇歳

乙部町の栄浜にて、農業を営むご両親の七人兄弟の末っ子として出生されました。大工の仕事をしている傍ら将棋の碁盤や欄間・襖なども手がけ、村でも評判の建具士さんで、三人のお子様にも恵まれました。愛泉寮に入居されて二十六年の間、持ち前の腕とセンスのよさで陶芸作品を多数作られ施設で使用しているお花器も三上さんの作品があります。お子様やお孫さんにもささえられ、穏やかに毎日を過ごされております。

## 荒井チヨさん 白寿のお祝い

昨年の十二月九日、四階ホールで白寿のお祝いをハワイアンショーでにぎやかに行いました。



## 荒井チヨさん

明治四三年一月五日まれ 九九歳

新潟県の西笠町にて農業を営むご両親の次女としてお生まれになりました。札幌の電信女学校を卒業後、郵便局にお勤めし二十七才の時結婚。(だんな様は、自分にはもったいなくらいハンサムだったそうです。)その後五人のお子様にも恵まれました。歩行練習をしたり、梅干を毎日食べ、健康にも気を使いながら、市内在住の息子さんの毎日の面会を楽しみに過ごされていきます。

## くもん学習療法に取り組んでいます。

施設長 山石卓弥



学習療法を広報紙で紹介させていただいて、今回で三回めになります。現在、参加されている方は二三名。学習もすっきり日課となり、毎日楽しみにしてくれる方も増えました。中でも今年九八才のなられたKさん、左手でも頑張っているSさんを見て、自分も頑張らなきゃと思ったとの事。最高齢のAさんも女学校時代を思い出しながら、一世紀を振り返ります。充分長生きしたから、いつお迎えが来てもいい。でも残された人生、元気で一日一日暮らしたい。そんな想いが伝わってきます。

〈介護課長 高谷 郁子〉

# ユニット紹介



うしおユニットは入居者の皆様と職員が皆、仲が良く毎日笑い声の絶えないとても笑顔の多いユニットです。食事以外でもほとんどのの方が皆、自然と食堂に集まってテレビ観賞や

## うしお ユニット

ユニットリーダー

山下直樹

柴山京子 大西広樹  
和泉愛美 中島美賀



茶話会、折り紙や歌などを歌ったりと毎日をのびのびと過ごしています。入居者様は七十八歳から九十三歳までと幅広い年代の方が過ごされており、半分以上の方が、レクリエーションや行事等にも積極的に参加されている、とてもアクティブな方々ばかりです。

これからもうしおユニットは入居者様が安心してホッとできる居場所作りをしていきたいと思っています。

## 日和坂 ユニット

ユニットリーダー

奥田郁子

澤田翼 小栗卓也  
棟方人美 菊地薫



こんにちは、日和坂ユニットです。ほのぼのとした日和坂ユニットを紹介させて頂きます。男性一名、女性九名の笑顔の絶えない方々が生活を送っております。上は九十五歳、下は八十四歳（平均年齢九十歳）と比

較的高齢者の方が多く暮らしておりますが、年齢を感じさせない元気な声・優しい笑顔・思いやる心を兼ね備えた入居者が集まっております。

近頃の日和坂ニュースは：

① 一月二五日に田中二三氏が新たに入居され、更に活気付きました！また、四月十一日には八十五歳のお誕生日を迎えられました。居室前には施設長とのツーショットの写真も掲示していますので見に来て下さい。

② WBC応援団結成！されました。（とつくに終わってしまいましたか！）（笑） 応援の甲斐あったか、結果は優勝！！凄いぞ日和坂応援団！

③ 新リーダー・奥田郁子介護士！新生日和坂となり職員一同、更なる飛躍と向上心を常に念頭に置き、利用者の利用者による利用者の為の介護を心掛け日々努力していきたいと思っっている所存です。

十人十色の利用者として優秀！？な介護士共々お待ちしておりますので、是非一度遊びにいらして下さい。（>）



## 舟見坂 ユニット

ユニットリーダー

渡辺 剛

堀 渚 早坂真珠美  
水野 毅 本田由美子



愛泉寮二階舟見坂ユニットは春になると、キッチン横の窓から満開の桜やこぶしの花を眺めることができ、毎日プチ花見を楽しめるユニットです。(よそのお宅の花だと思われませんが位置的にはばっちり見えてしまうもので...) )



そんな舟見坂ユニットは、男性二名、女性八名の平均八十六才の入居者の皆様が、毎日元気に過ごされております。本来なら、

私共スタッフが入居者の皆様元気之源にならなければいけないのですが、逆にパワーを頂いたり、励まされたりと、人生の諸先輩方から色々なことを学ばせて頂きながら、楽しく過ごしている日々です。

ここで舟見坂ユニットの皆様を一言ずつ紹介します。ヨットが大好きな小石さん。FMラジオリスナーの村尾さん。将棋四段、名人木村さん。今年白寿のユニット最高齢努力家の荒井さん。週二回の息子さんの面会を楽しみにしている市川さん。おどけるのが好きなおちやめな小幡さん。ちよつとしたつぶやきに奥深さがある島野さん。息子さんとの昼食を楽しみしている家族想いの瀧田さん。外出大好き、多趣味な奈良さん。書道の達人、気配り上手な高瀬さん。と個性あふれる皆様がユニットに色彩りを加えてくださっております。そんな中、スタッフはというと、パソコンという文明の機器に日々悪戦苦闘しております。(だいたい慣れてはきました...) )

## ヒヨドリ ユニット

ユニットリーダー

木村 園子

高島映子 岩川亜美  
藤谷留美子 木村 栞



三階のヒヨドリユニットを紹介いたします。高砂通りに面し居室の窓からは函館山を見ることができ、たいへん日当たりが良く明るく暖かなユニットです。



入居者は男性三名、女性七名で全員が大正生まれの平均年齢八十六歳です。  
毎日欠かさず立位運動をされる方、廊下や他ユニットに散歩に行かれたりパズルをされたりと、それぞれがマイペースに、ゆったり時間を過ごされています。学習療法をされている方もいますし、あそびりクラブをはじめ、書道、絵手紙、音楽、カラオケ等に積極的に参加され愛泉寮内の生活を楽しまれています。  
ショッピングに行ったり、春はお花見、ドライブ等の企画を立てて外出の機会も作り、職員共々楽しんでいきます。また御家族、友人等の来客も多いユニットです。皆さんもぜひ遊びに来て下さい。

Welcome to AISENRYO

# 新入居者ご紹介

11月

伊藤キヨさん  
T5.11.15生(92才)  
カワセミ



11月

石塚ツルさん  
T14.1.25(84才)  
ヒヨドリ



11月

福井榮子さん  
S6.8.8(77才)  
さざなみ



12月

島野チヨさん  
T7.11.10(90才)  
舟見坂



12月

中村ゆきさん  
T7.10.12(90才)  
常磐坂



12月

織川トシさん  
S2.12.9(81才)  
弥生坂



1月

高橋榮子さん  
S6.2.7(78才)  
二十間坂



1月

葛西六郎さん  
T4.6.21(93才)  
カモメ



2月

田中二三さん  
T13.4.11(85才)  
日和坂



2月

藤田チヨさん  
S.3.6.15(80才)  
うしお



3月

吉田<sup>しょう</sup>正さん  
T6.1.1(92才)  
カモメ



3月

小坂とみさん  
M43.12.10(98才)  
常磐坂



# 寮の行事

平成20年11月から平成21年3月の行事

11月

宇賀の浦中学校訪問  
宇賀の浦中学の生徒と楽しく  
交流しました。



11月

エアロダンス  
元気はつらつ若々しい  
エネルギーをもらいました。



11月

ボランティア交流の集い  
一年の感謝をこめて  
ありがとうございました。



12月

キャロリング  
遺愛高校の学生さんによるクリスマスキャロリング!!  
ハーモニーがすごかったです。



1月

新年居室訪問  
平成21年お正月、新年あけまして  
おめでとうございます。  
各ユニットおとそ巡り



1月

新年交礼会  
松前神楽函館連合保存会の皆様による「しし舞」を  
披露。今年も良い年でありますように



3月

ひなまつり  
中島小学校のPTAの父母による  
かざりつけ。楽しいひなまつりでした。

2月

節分(豆まき)  
鬼は外、福は内。



3月

ハワイアン  
ファイブエコーズの皆様による  
ハワイアン。春風を持って来て  
くれました。



大きい豆だなあ!!



指宿から送られた空豆のさやとり  
美味しい天ぷらに変身です。

リクエスト N01



3月、全ユニットが順番に清寿司の出前で  
昼食を楽しみました。

さて!!何を買ってきましたか?



皆でお買い物に行って来ました。

お茶会、お手前中です。



華道クラブ後、お美しいお薄をいただきました。  
お手前、お見事でした。

新しい函館駅です。



函館の表玄関がモダンな駅舎に変わりました。

納経に行ってきた。



一年間の般若心経をかきため大願成就を願い、大門の  
高龍寺(音羽ホール)納経に行ってきました。

# 愛泉寮 トピックス P S

## 紹介します

脳外傷友の会  
コロポックル  
道南支部



脳外傷友の会コロポックル道南支部のみなさんです。交通事故や脳の  
病気で障害を持った方たちが社会復帰を目指して活動しています。施設  
には月二回清掃ボランティアで利用者や職員と交流を深めています。

喫茶  
ともえ



喫茶「ともえ」も国際的になりました。喫茶「ともえ」のボランティアに韓国の  
キムさんが新しく仲間入りしました。日本語も上手になられ、入居者との  
会話もはずんでいます。中央が笑顔のキムさんです。

●前回の答え●



故越野操さん、H21年4月6日永眠されました。ご冥福をお祈りいたします。

利用者編



札幌の女学校に通っていた頃の写真です。左が私です。

# 私は誰でしょう?

職員編

私のお気に入りの写真です。前列の小さな女の子が私です。



●前回の答え●



施設長の山石卓弥さんでした

## 感謝 寄付金品ありがとうございました。(H20.10.1~H21.3.31)

寄付金贈呈者(敬称略)

中 島 町 会  
新 井 映 二  
八 木 宏

遺愛女子中学・高等学校  
北海道栄養士会函館支部福祉協議会  
藤 田 つ ね 子  
小 寺 キ ミ

寄付品贈呈者(敬称略)

生命保険ファイナンシャルアドバイザー協会  
北海道コカ・コーラボトリング(株)  
函館総括営業所  
北 島 美 代 子  
武 石 政 子

液晶テレビ3台と  
マッサージチェア2台の  
ご寄付がありました。



平成二十二年書初め

今年のパワーリング大会で見事一位になりました。昨年は、新年会の福引きで一等を頂きました。有り難い事続きです。なので、調子に乗って宝くじ十枚買いました。それが何と十枚中一枚当たりました。三百円でしたけど。今回ばかりは普通でした。

介護士 大森 宣

お花見の季節も過ぎ、桜もすっかり葉桜になってしまいました。函館の桜はちょうどGW中に満開となり、今年はいよいよきれいな桜の花を楽しんだ方も多いのではないのでしょうか。このお花見元々は梅の花を見ることでしたが、平安時代頃から桜が日本の花として定着。お花見＝桜の花を見ることを表すようになりました。今のように桜を見ながらお酒を飲んだりするお花見が広まったのは江戸時代、暴れん坊將軍徳川吉宗が江戸の各地に桜を植えさせてお花見を奨励したからだそうです。以上今回はお花見についてのトリビア(雑学)でした。

事務員 渡辺 俊



二十年前の私の楽しみは、仏語、ジャズダンス、茶道のお稽古事、そして旅行でした。現在の楽しみはカメラ。怪我をした後スポーツが出来なくなり、スポーツ以外の楽しみとして、カメラ教室に通ったのが四年半前。自分の感性で自由に撮ってよい教室。どんな写真でも決して貶さず、どこかしらよいところを誉め、助言して下さった先生。お陰で私は自由にシャッターを押し、未熟な私の作品を広報紙ばぶらの表紙として使って頂いてから数年が過ぎました。本当に感謝の気持ちで一杯です。二年間の広報紙編集委員を終え、新メンバーにバトンタッチします。ありがとうございました。

管理栄養士 新井 景子

編集後記

介護支援専門員 伊藤真理子

函館公園の奥に緑に囲まれた洋館の図書館がありました。惜しまれながら平成十七年五稜郭公園隣に引っ越しました。函館中央図書館は「見える、聞こえる、触れられる」の標語のようにコンピュータでも検索出来る、便利さ、映画も見られる楽しさを備える「豊かな時間が過ごせる知的空間」でもあります。愛泉寮からは亀田川沿いを春は桜、秋は紅葉を見、さながら小さな旅を体感しながら行くことが出来ます。今回広報誌の資料作成に行くとお年寄りが多く利用されているのに驚きました。愛泉寮の入居者の皆様今度一緒に行きませんか。今回最後の広報誌、忙しかったがとても楽しかった二年間ありがとうございました。感謝

ぽぷら 第30号

発行日/2009年6月1日 印刷/株式会社島本印刷  
編集発行/社会福祉法人函館共愛会 介護老人福祉施設 函館共愛会愛泉寮 広報誌編集委員会  
〒040-0014 函館市中島町35番7号 TEL(0138)52-1065 FAX(0138)52-1028